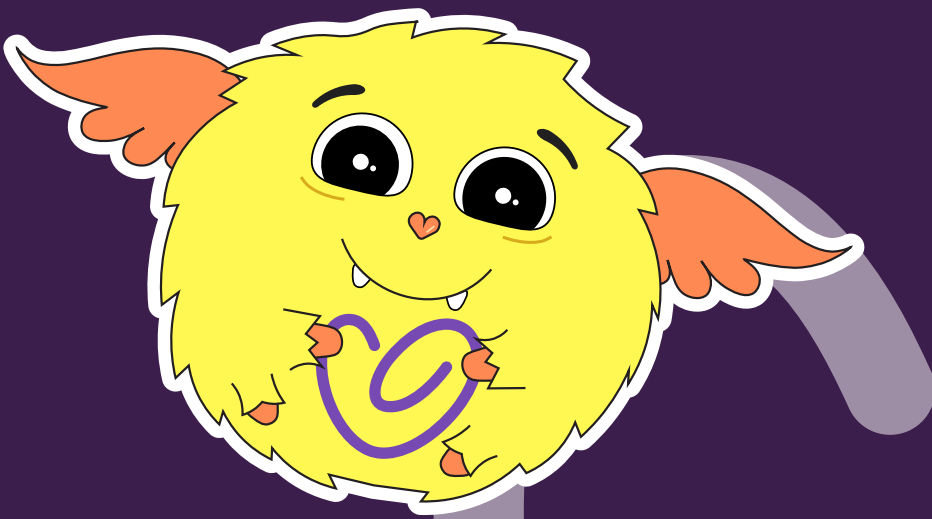


# Інструкція

# Марафон добрих справ



#ЩедрийВівторок2025

#МарафонДобрихСправ2025

Національний банк України запрошує заклади освіти з 01 до 25 грудня 2025 року долучитися до Марафону добрих справ (далі – Марафон), метою якого є підвищення культури благодійності серед молодого покоління.

Захід відбувається в межах глобального руху #ЩедрийВівторок.

Учасниками Марафону можуть бути заклади дошкільної, шкільної, позашкільної, професійно-технічної, фахової передвищої, вищої освіти та бібліотеки.

## Як долучитися до Марафону добрих справ?

1. [Зареєструйтеся](#) для участі у Марафоні.



 РЕЄСТРАЦІЯ



2. Зробіть добрі справи.

3. Подайте звіт про добрі справи з 26 до 31 грудня 2025 року на електронну адресу: [talant@bank.gov.ua](mailto:talant@bank.gov.ua).

Інформацію у звіті потрібно надавати про добрі справи, зроблені у 2025 році. Також у звіті має бути мінімум три добрі справи за рік, одна з яких має бути виконана під час проведення Марафону (з 01 до 25 грудня 2025 року).

 ФОРМА ЗВІТУ



**Усі учасники Марафону, які зареєструються та подадуть звіт, отримають електронну грамоту про участь.** Електронні грамоти про участь усім учасникам, які подадуть звіт, будуть розіслані **до 30 січня 2026 року.**



# Як підготуватися до Марафону?

## 1. Мотивуйте учнів / студентів робити благодійні справи.

Обговоріть з учнями / студентами тему благодійності, що для них означає волонтерство, приклади волонтерства в Україні, які вас надихають.

Також можна провести такі освітні заходи для учнів і студентів:

♥ **заняття "З добром у серці, з Україною в душі"** про успішних українських підприємців та меценатів в історії, які зробили вагомий внесок у збереження та розбудову України. Матеріали для заняття розроблено експертами НБУ, вони містять презентацію та конспект.



Усі педагоги, які проведуть заняття, отримають сертифікати.

♥ МАТЕРІАЛИ ДЛЯ ЗАНЯТТЯ



♥ **освітня розмова "Поважай та розумій"** – це бесіда педагога з дітьми про правила комунікації та етикету спілкування з людьми з інвалідністю.

Усі педагоги, які проведуть заняття отримають сертифікати.



♥ МАТЕРІАЛИ ДЛЯ ОСВІТНЬОЇ РОЗМОВИ



♥ УМОВИ ОТРИМАННЯ СЕРТИФІКАТІВ



## 2. Роздрукуйте плакат про участь у Марафоні.

Розмістіть його на дошках оголошень закладу освіти. Якщо заклад освіти працює в онлайн-форматі, то запропонуйте учням / студентам встановити віртуальні фони в Zoom. Це допоможе створити атмосферу добрих справ.



ПЛАКАТ ТА ВІРТУАЛЬНІ ФОНИ

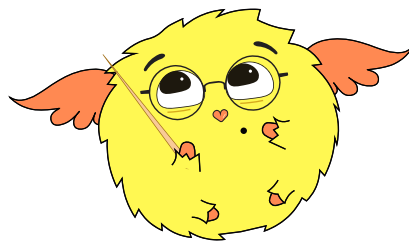


## 3. Оберіть один чи кілька напрямів допомоги.

Обговоріть із учнями / студентами різні напрями допомоги та оберіть той, що найбільше відгукується в їх серцях. Краще сконцентруватися на одному напрямі, щоб надавати допомогу системно та ефективно.

Це може бути:

- допомога українським військовим;
- допомога українцям, які постраждали внаслідок війни;
- допомога людям старшого віку;
- захист довкілля;
- допомога людям з інвалідністю;
- допомога дітям;
- допомога тваринам.



## 4. Визначте, кому допомагати.

Допомагайте через благодійні фонди або шукайте волонтерські завдання самостійно.

### ♥ Співпраця з фондами.

Співпрацюйте лише з перевіреними благодійними фондами. Працівники фондів підкажуть, яка допомога і кому найбільш потрібна та як ви можете долучитися максимально ефективно з урахуванням ваших можливостей.

### ♥ Пошук волонтерських завдань.

Якщо ви вирішили шукати волонтерські завдання самостійно, то визначте, кому допомагати.

### ♥ Допомагайте тим, хто близько.

Коли не знаєте, де шукати волонтерські завдання, запропонуйте допомогу сусідам, напишіть у чати вашого закладу освіти, будинку, місцеві групи в соціальних мережах.



## 5. Складіть список потреб тих, кому ви вирішили допомогти.

Визначте, що з цього списку ви зможете забезпечити і що для цього потрібно (залучення коштів, допомога власною працею тощо).

## 6. Визначте вид благодійного заходу, який дасть змогу забезпечити необхідні потреби.

# Види та приклади благодійних заходів

## Розвиваємо навички підприємця та фінансового гуру

- ♥ **Проведення ярмарків та аукціонів в офлайн- чи онлайн-форматі.**  
*Наприклад, продаж сувенірів на новорічну та/або патріотичну тематику, виготовлених дітьми власноруч.*
- ♥ **Проведення платних майстер-класів, вистав, культурних заходів в офлайн- та онлайн-форматах.** Учні можуть як самостійно проводити майстер-класи, так і залучати батьків-фахівців із різних сфер.  
*Наприклад, проведення майстер-класу з виготовлення новорічних іграшок.*

Не допомагайте псевдоволонтерам на вулиці, організаціям, про які раніше не чули та про які не можете знайти інформацію у відкритому доступі.

## Творимо добро своїми руками

- ♥ **Виготовлення своїми руками потрібних речей**  
*Наприклад, виготовлення окопних свічок для ЗСУ, пошиття зі старих речей подушок, іграшок для тварин та передавання їх у притулки для тварин.*
- ♥ **Організація толоки**  
*Наприклад, прибирання території міста, парку, лісу, допомога з побутовими справами людям старшого віку.*
- ♥ **Організація навчальних заходів**  
*Наприклад, діти можуть допомагати людям старшого віку здобувати цифрові навички та навички з платіжної безпеки, розказувати, як уникнути шахрайства та правильно користуватися платіжною карткою.*



### Пошук людей, які можуть допомогти іншим


Наприклад, зробити креативне відео про тварину з притулку, розмістити в соціальних мережах і в такий спосіб знайти для тварини дім.


Також можна розмістити в місцевих медіа історію людини, якій потрібна допомога, наприклад про відновлення пошкодженого внаслідок війни будинку, з метою привернення уваги до проблеми та залучення інших людей, які можуть допомогти.

## 7. Організуйте та проведіть благодійний захід з 01 до 25 грудня 2025 року.

### Як організувати благодійний захід?


Залежно від виду благодійного заходу, який обере ваш колектив, різними будуть етапи підготовки. Незалежно від обраного виду важливо виконати такі дії:

 **розподілити ролі в колективі, хто за що відповідає** (складання бюджету заходу, оцінка ефективності заходу, комунікації, організація заходу тощо);

 **порахувати, скільки коштів потрібно зібрати або визначити, який об'єм робіт** потрібно виконати, щоб надати необхідну допомогу за тим напрямом, який ви обрали.

*Наприклад, ви вирішили допомогти самотнім людям старшого віку, надавши їм продуктові набори.*

*Складіть список продуктів, які входитимуть до продуктових наборів, порахуйте їх вартість. Визначте, яка сума коштів вам потрібна, щоб забезпечити продуктовими наборами людей, яким ви вирішили допомогти;*

 **скласти бюджет чи список ресурсів**, потрібних для проведення благодійного заходу (порахуйте, скільки коштів та/або які ресурси потрібно залучити, щоб провести захід, а також, скільки коштів може бути зібрано загалом за результатами його проведення);

 **оцінити ефективність проведення благодійного заходу** з урахуванням витрат на його організацію. Переконайтеся, що ви



обрали ефективну для вас форму благодійного заходу, щоб не вийшло так, що ви зібрали під час заходу меншу суму, ніж витратили на його проведення;

- ♥ **визначити дату проведення благодійного заходу;**
- ♥ **скласти комунікаційний план.** Подумайте, як ви будете висвітлювати благодійну ініціативу серед громадськості, щоб залучити більше людей до вашої ініціативи. Наприклад, можна розмістити оголошення про благодійний захід на дошці оголошень у закладі освіти, у місцевих групах у соціальних мережах чи в місцевих медіа тощо;
- ♥ **обговорити та скласти список усіх справ,** які потрібно зробити, щоб провести захід, та визначити відповідальних осіб за їх виконання;
- ♥ **регулярно організовувати звітні зустрічі,** де учні / студенти розповідатимуть, як просувається робота над благодійним проектом;
- ♥ **провести захід, підбити підсумки та оцінити результати його проведення.** Оголосіть громадськості про результати проведення заходу та цільове спрямування зібраних коштів чи виготовлених речей тощо.

## 8. Зробіть разом з учнями / студентами дошку благодійності, де будуть описані всі зроблені добрі справи за 2025 рік.

Щоб зробити дошку благодійності, потрібно на ватман наклеїти "добрятка" та написати на них добрі справи, які були зроблені за рік. Роздрукувати "добрятка" для виготовлення дошки можна [за посиланням](#).



ДОШКА БЛАГОДІЙНОСТІ



Опублікуйте світлини дошки в соціальних мережах. Додайте хештеги **#ЩедрийВівторок2025**, **#МарафонДобрихСправ2025** **#ДошкаБлагодійності2025** і відмітьте освітні сторінки Національного банку України в соціальних мережах.



**9. Допомагайте системно та регулярно!  
Зробіть благодійність доброю звичкою!  
Розкажіть про свої добрі справи в соціальних мережах**

Додавайте хештеги **#ЩедрийВівторок2025**, **#МарафонДобрихСправ2025** і відмічайте освітні сторінки Національного банку України в соціальних мережах.



**Також в межах акції #PowerCoins та глобального руху #ЩедрийВівторок триває "ДоброБінго: допомагаємо тваринам"**

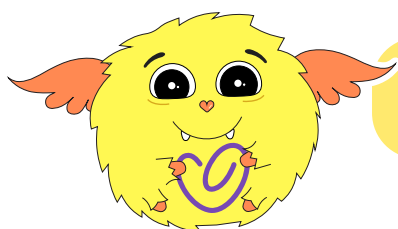


**"ДоброБінго: допомагаємо тваринам"** – це освітній челендж у форматі гри "Бінго", під час якого учасники виконують прості завдання на тему гуманного ставлення до тварин і роблять добрі справи для їхньої підтримки, об'єднуючи їх у лінію на бінго-картці.

**Термін проведення:** з 15 вересня до 5 грудня 2025 року.

**Нагорода учасників освітнього челенджу:** випадковим чином буде визначено трьох переможців, які отримають сувенірну брендovanу продукцію (орієнтовно п'ять одиниць сувенірної продукції для одного закладу освіти).

Усі заклади освіти-учасники отримають сертифікати про участь.



**УМОВИ ЧЕЛЕНДЖУ**





Нехай добро звучить голосно!

Куди звертатися з питаннями?

Якщо у вас виникли запитання, пишiть на пошту: [talan@bank.gov.ua](mailto:talan@bank.gov.ua).

Стежте за новинами Марафону на сторiнцi Нацiонального банку для освiтян [у соцiальних мережах](#).

Детальнiше про всi заходи Нацiонального банку до Щедрого вiвторка:



САЙТ ШЕДРИЙ ВІВТОРОК

